



6.2.3.3 建立专业认证培训与考核制度

6.2.3.3.6 2021-2024 年企业考核与第三方评价材料

综述

我校计算机网络技术专业与福建鸿官通信广东分公司深度合作，对 20 计网 2 班学生进行企业标准培训，经培训考核，全班 53 人均通过考核，并颁发符合企业标准与行业认可的华为中国大区 EHS、无线硬装和通信基础工程师技能证书。

材料目录	
1	5G 无线硬装、EHS、通信基础操作标准
2	学生花名册
3	学生证书佐证
4	学生现场实训照片

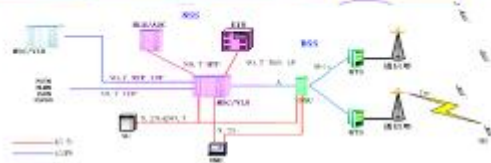
我校计算机网络技术专业与广东海尔公司深度合作，对 22 计网 1 班学生进行订单班工学结合实践教育活动。

材料目录	
1	22 级计网订单式培养工学结合实践教育活动实施方案
2	学生花名册
3	学生实习手册
4	学生现场实训照片

This is a presentation slide for 'EHS专项培训' (EHS Special Training). The title is prominently displayed in the center in a large, bold, black font. To the left of the title, the word 'Topic' is written vertically in a smaller font. Below the title, the date '2021.1.28' is indicated. The background of the slide features a black and white photograph of a modern building with a grid-like facade, viewed from a low angle looking up. The sky is filled with dramatic, dark clouds. A faint, repeating watermark of the letters 'EHS' is visible across the entire slide.

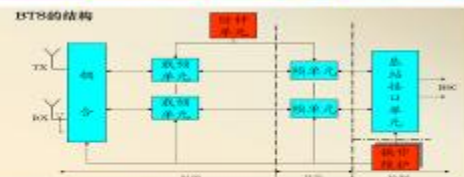


GSM系统结构



- GSM是MS和MS之间的标准，主要完成无线资源管理和无线收发功能。GSM主要包括基站控制器BSC和基站收发设备BTS两部分。
- BSC：位于MSC与BTS之间，具有对一个或多个BTS进行控制和管理的功能，主要完成无线资源的分配、BTS和MS收发功率的控制以及越区切换等功能。BSC也是一个小交换机，它把局部网络汇集后通过A接口与MSC相连。
- BTS：基站子系统的无线收发设备，由BSC控制，主要负责无线传输功能，完成无线与有线网络的转换，无线分频、无线信道加密、跳频等功能。BTS通过A接口与BSC相连，通过空中接口UM与MS相连。
- 此外，BSC系统还和核心网连接和速率适配单元TRAU，TRAU连接位于BSC和MSC之间，主要完成16 kbps的RTPC-LTP编码至64 kbps的A律PCM编码之间的码型变换。

BTS结构



- 按制式分类：GSM基站、CDMA基站、PHS基站
- 按频段分类：900M、1800M
- 按站型分类：宏站、微站、直放站
- 按用途分类：覆盖站、容量站、容量覆盖站
- 按天线分类：全向站、定向站、全向+定向站

基站图例



铁塔站

楼顶站

杆状站

三角杆站

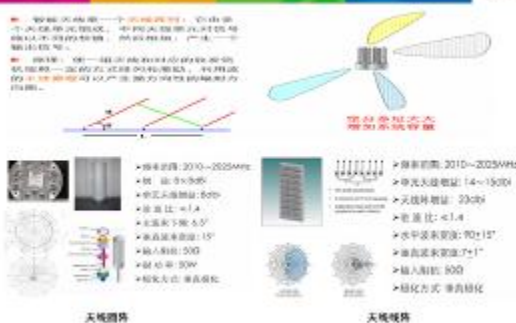
宏基站作为主要覆盖方式：

- 混合两制式覆盖地区，每个小区的覆盖半径大多为400m—200m
- 发射功率较强，一般在10W以上
- 一般需要机房，配有电源等辅助设备

微基站作为宏基站的补充和延伸，应用于：

- 宏蜂窝覆盖不到又有较大业务量的地点
- 作为热点区域的补充一般设置在商业比较繁华的区域
- 对配套设施的要求较低
- 相对于要求高，需严格控制天线增益、发射功率

智能天线——基本原理



天线阵列

天线阵列



2、学生花名册

华材职校&鸿官通信订单式培养人才培训考勤表

班级: 2021级

学号	姓名	11.8上午	11.9号上午	11.9号下午	11.10号上午	11.10号下午
1	白子恒	白子恒	白子恒	白子恒	白子恒	白子恒
2	蔡曜楠	蔡曜楠	蔡曜楠	蔡曜楠	蔡曜楠	蔡曜楠
3	陈浩源	陈浩源	陈浩源	陈浩源	陈浩源	陈浩源
4	陈炜	陈炜	陈炜	陈炜	陈炜	陈炜
5	陈晓武	陈晓武	陈晓武	陈晓武	陈晓武	陈晓武
6	陈卓骏	陈卓骏	陈卓骏	陈卓骏	陈卓骏	陈卓骏
7	邓梓辉	邓梓辉	邓梓辉	邓梓辉	邓梓辉	邓梓辉
8	方洪	方洪	方洪	方洪	方洪	方洪
9	方世杰	方世杰	方世杰	方世杰	方世杰	方世杰
10	冯杰诚	冯杰诚	冯杰诚	冯杰诚	冯杰诚	冯杰诚
11	关富昌	关富昌	关富昌	关富昌	关富昌	关富昌
12	何嘉杰	何嘉杰	何嘉杰	何嘉杰	何嘉杰	何嘉杰
13	胡锦洋	胡锦洋	胡锦洋	胡锦洋	胡锦洋	胡锦洋
14	黄凯峰	黄凯峰	黄凯峰	黄凯峰	黄凯峰	黄凯峰
15	霍嘉耀	霍嘉耀	霍嘉耀	霍嘉耀	霍嘉耀	霍嘉耀
16	霍展豪	霍展豪	霍展豪	霍展豪	霍展豪	霍展豪
17	赖胜华	赖胜华	赖胜华	赖胜华	赖胜华	赖胜华
18	黎卓恒	黎卓恒	黎卓恒	黎卓恒	黎卓恒	黎卓恒
19	李昊	李昊	李昊	李昊	李昊	李昊
20	李磊	李磊	李磊	李磊	李磊	李磊
21	李展鹏	李展鹏	李展鹏	李展鹏	李展鹏	李展鹏
22	梁健来	梁健来	梁健来	梁健来	梁健来	梁健来
23	梁锦鸿	梁锦鸿	梁锦鸿	梁锦鸿	梁锦鸿	梁锦鸿
24	梁贤聪	梁贤聪	梁贤聪	梁贤聪	梁贤聪	梁贤聪
25	梁鑫	梁鑫	梁鑫	梁鑫	梁鑫	梁鑫
26	廖宇涵	廖宇涵	廖宇涵	廖宇涵	廖宇涵	廖宇涵
27						
28	刘伟浩	刘伟浩	刘伟浩	刘伟浩	刘伟浩	刘伟浩
29	刘奕麟	刘奕麟	刘奕麟	刘奕麟	刘奕麟	刘奕麟

华材职校&鸿官通信订单式培养人才培训考勤表

班级: 2021级

学号	姓名	11.8上午	11.9号上午	11.9号下午	11.10号上午	11.10号下午
30	刘子盛	刘子盛	刘子盛	刘子盛	刘子盛	刘子盛
31	罗皓彬	罗皓彬	罗皓彬	罗皓彬	罗皓彬	罗皓彬
32	罗煜豪	罗煜豪	罗煜豪	罗煜豪	罗煜豪	罗煜豪
33	麦家豪	麦家豪	麦家豪	麦家豪	麦家豪	麦家豪
34	欧健	欧健	欧健	欧健	欧健	欧健
35	庞子健	庞子健	庞子健	庞子健	庞子健	庞子健
36	韦添添	韦添添	韦添添	韦添添	韦添添	韦添添
37	卫阳琪	卫阳琪	卫阳琪	卫阳琪	卫阳琪	卫阳琪
38	吴培轩	吴培轩	吴培轩	吴培轩	吴培轩	吴培轩
39	肖玉文	肖玉文	肖玉文	肖玉文	肖玉文	肖玉文
40	谢尚宏	谢尚宏	谢尚宏	谢尚宏	谢尚宏	谢尚宏
41	谢盛	谢盛	谢盛	谢盛	谢盛	谢盛
42	严奕怡	严奕怡	严奕怡	严奕怡	严奕怡	严奕怡
43	叶炳华	叶炳华	叶炳华	叶炳华	叶炳华	叶炳华
44	叶懿珊	叶懿珊	叶懿珊	叶懿珊	叶懿珊	叶懿珊
45	叶金耀	叶金耀	叶金耀	叶金耀	叶金耀	叶金耀
46						
47	叶嘉杰	叶嘉杰	叶嘉杰	叶嘉杰	叶嘉杰	叶嘉杰
48	尹容锐	尹容锐	尹容锐	尹容锐	尹容锐	尹容锐
49	尹裕杰	尹裕杰	尹裕杰	尹裕杰	尹裕杰	尹裕杰
50	张锦国	张锦国	张锦国	张锦国	张锦国	张锦国
51	张皓坚	张皓坚	张皓坚	张皓坚	张皓坚	张皓坚
52	周湘毅	周湘毅	周湘毅	周湘毅	周湘毅	周湘毅
53	朱盛威	朱盛威	朱盛威	朱盛威	朱盛威	朱盛威

3、学生证书佐证







4、学生现场实训照片





1. 22 级计网订单式培养工学结合实践教育活动实施方案

订单式人才培养跟岗实习实施方案 (22 级计算机网络技术专业)

为贯彻落实《国务院关于大力发展职业教育的决定》精神，“大力推行工学结合、校企合作的培养模式”，实现教育部“大力推动各地和职业院校实行校企合作、工学结合的培养模式，解决职业教育中长期存在的并日渐突出的理论和实践的割裂、学与用的分离，教与学的脱节的矛盾，从现实角度解决学生就业，为企业提供即时可用的人才，实现职业教育培养模式由半封闭转向开放、由学校一课堂中心导向转向实践导向，培养数以亿计的高素质劳动者。”的改革目标。依据教育部《关于职业院校试行工学结合、半工半读的意见》，中职学习期间安排有 30 天的企业工学结合、跟岗实习的综合实践活动。

根据我校与海尔集团制定的《22 级计算机网络技术专业订单式人才培养方案》和《计算机专业学生岗位实习计划》，安排计算机网络技术专业 22 级 3 个班的学生（共 154 人）到海尔集团华南顺德制造中心开展为期 5 周的“跟岗实习”综合教学实践活动。

一、实习目的

学习现代智能制造企业的企业文化和现代化的管理模式；智能家居产品装配、检测技能，掌握工艺、调试、数据分析能力，自动化控制、电路板检修、质检、智能制造、精益生产等专业岗位技能，体验程序控制、自动化生产技术在企业中的实际应用，培养学生吃苦耐劳和团结协作的精神，把理论学习与企业生产实际结合起来，激发学生学习专业知识和技能的热情。

二、时间、地点和对象

1. 跟岗实习时间：

实习安排：第一批：2023 年 10 月 16 日-11 月 17 日，22 计网 1 班；第二批：2023 年 11 月 12 日-12 月 13 日，22 计网 3 班；第三批：2023 年 12 月 1 日-12 月 30 日，22 计网 2 班；

2. 实习地点：

佛山市顺德海尔电器有限公司（广东省佛山市顺德高新区（容桂）华天北一路）

企业联系人：徐晓鹏经理 联系方式：18688253831

三、实习保障

企业将按照相关的法规保障学生在实践学习中的各项权益，合理地按照学生的能力



水平和学习要求安排合适的工作岗位。按照劳动法规为学生购买工伤意外保险、支付实习学生劳动报酬。

- 1、薪资：正常出勤，同工同酬，基本工资 1900 元（银行转账），自愿加班的另计。
- 2、工作制：原则上 5 天 8 小时，如有加班由企业方向相关部门备案，并与学生沟通。
- 3、用餐：半固定式就餐，标准为 27.8 元/工作日。
- 4、住宿：免费住宿，4 人/间，水电 70 元/人/月
- 5、活动：期间组织美食节、篮球赛等文体活动

四、实习管理

1、班主任

22 计网 1 班主任：詹英豪 联系电话：18022212523

22 计网 2 班主任：赵淑妍 联系电话：18022217335

22 计网 3 班主任：黄继科 联系电话：15625963616

工作职责：与家长沟通、动员、组织和管理学生实习相关工作，做好学生的思想教育、安全教育和纪律教育等。

2、驻点管理教师

批次	驻点老师	电话	时间
第一批	詹英豪	18022212523	2023.10.16-11.17
22 计网 1 班	卢达超	13760946055	
第二批	卢达超	13760946055	2023.11.12-12.13
22 计网 3 班	林海敏	18022217331	
第三批	黄继科	15625963616	2023.12.1-12.30
22 计网 2 班	李小小	18033210201	

工作职责：做好学生实习期间的考勤工作，与企业相关人员协调与沟通，保护学生合法权益，实时了解学生的思想状态，掌握学生动向，与班主任一起做好学生的思想工作，填写实习鉴定等。

4、企业：

安排经验丰富的师傅进行实习指导。在实习期间负责对学生进行思想品德教育和日常管理，并依据学生实习表现做出考核评价。



五、实习学生行为规范

- 1、明确实习目的，了解实习工作计划及有关规定，严格认真地完成实习工作。
- 2、尊重校企双方领导和老师，虚心接受领导和老师的指导，虚心向他们学习。
- 3、严格遵守实习单位及学校的规章制度。实习期间，必须按时上下班，不准随意请假。
- 4、严格遵守教师职业道德，以身作则，谦虚谨慎，团结互助，仪表端庄，举止文明。
- 5、工作认真负责，按要求写好实习工作手册、实习结束后由相关指导教师写好评语和鉴定。
- 6、节约水电，爱护公共财物。保持工作及生活环境的整洁。
- 7、实习结束时，借用的东西要还清，损坏的要赔偿。

六、其它

学校丁关主管领导、专业部管理团队及相关教师到企业巡视2次以上。

2023年10月10日



2、学生花名册

22级订单培养跟岗实习学生信息表（购买保险）

序	班级	姓名	性别	身份证号码	学生联系电话	家长联系电话	备注
1	22计网1	陈嘉豪	男	440604200704240173	13727414396	13889922384	
2	22计网1	陈俊杰	男	445381200609231712	15024238428	13535737270	
3	22计网1	陈可仪	女	440604200610180042	13535887940	13929986219	
4	22计网1	陈松延	男	440604200610220091	18928651746	13695189604	
5	22计网1	陈伟保	男	440604200612120131	13500256729	13415746114	
6	22计网1	陈祥杰	男	441881200612279470	15816961002	13652280840	
7	22计网1	陈信樟	男	440604200609160052	18576568813	17665694413	
8	22计网1	陈泳恩	女	440604200705160060	13112758448	13016607442	
9	22计网1	陈志杰	男	440604200611150013	15820603828	13534391125	
10	22计网1	成明浩	男	441882200701125971	13202938635	13726311368	
11	22计网1	戴月诗	女	44060720061009010X	18025989674	13322840395	
12	22计网1	霍朗谦	男	440604200704030133	18928640124	13192678703	
13	22计网1	冯诚豪	男	445323200704220073	18688268252	13674016546	
14	22计网1	关婉葵	女	440604200612200043	17722703604	15818039247	
15	22计网1	何勇震	男	440604200708100178	13590634738	13702542993	
16	22计网1	黄敏樱	女	441823200610206426	18688246310	18219346696	
17	22计网1	黄清健	男	441225200612162914	17322708851	18123537786	
18	22计网1	蔡展宏	男	440605200707200034	13380528826	13728512982	
19	22计网1	梁铭轩	男	441223200708242318	13433296309	13798667435	
20	22计网1	梁志毅	男	440604200707100037	13528962843	13702561466	
21	22计网1	刘坤	男	431122200704290095	15813619532	15813686221	

22级订单培养跟岗实习学生信息表（购买保险）

序	班级	姓名	性别	身份证号码	学生联系电话	家长联系电话	备注
22	22计网1	吕宏钧	男	440604200708040195	13415552982	13542533860	
23	22计网1	潘国健	男	440604200704280052	13326700132	13690599048	
24	22计网1	彭家傲	男	131102200701123033	18689326613	15817847890	
25	22计网1	邱成霖	男	441226200609043419	18475032660	13535826604	
26	22计网1	邱广缘	男	441823200609176856	17328046552	13246543749	
27	22计网1	沈伟聪	男	440604200611020016	13823417098	13827730701	
28	22计网1	唐素芳	女	45032420061211404X	19142937481	13422385450	
29	22计网1	吴锦轩	男	440605200704110017	17765604015	13679818880	
30	22计网1	吴子浩	男	441823200706065015	13302801559	13679724341	
31	22计网1	谢家雄	男	441284200610064114	13660936424	13711026261	
32	22计网1	徐鸿君	男	440233200705185014	17765611921	13531314747	
33	22计网1	徐嘉财	男	440605200612190179	13827792021	13702901332	
34	22计网1	徐汶豪	男	360723200610130015	13535828313	13902808241	
35	22计网1	姚锦云	男	440604200610030095	13068629980	18675732033	
36	22计网1	张泳	男	440823200709117334	18923141178	13509960871	
37	22计网1	招俊杰	男	440604200706240134	13047054710	13026786735	
38	22计网1	招竣文	男	440604200707220119	13129082226	13119885418	
39	22计网1	钟嘉浩	男	44538120061009513X	17831774901	13929901653	



3、学生实习手册

学生实习期满总结（1500-2000 字）

总结包括以下几点内容：1.实习岗位；2.实习任务（内容）及任务完成情况；3.实习心得等。

10月16日至10月30日我们班去往佛山市顺德：海尔电器有限公司进行了时间两周的跟岗实习。上班第一天我进行的工作岗位是放泡沫薄膜盖盖子，具体的工作内容是把泡沫薄膜放在洗衣机盖子上，并把四分之一的泡沫薄膜折过盖子的内侧使泡沫薄膜把盖子包住，然后盖上盖子。这项工作十分轻松也很容易上手，组长教过一次后我便轻松掌握了，工作时能紧跟着前一位的速度完成自己的工作。但是传送带上的洗衣机一多起来就容易手忙脚乱，但是我仍然可以勉强跟得上前面同事的节奏。当我不小心犯错的时候我会很快的发现并进行改正。当洗衣机的机型改变，盖子~~换成~~成了~~了~~折叠式的我就会改变岗位去擦脏污。这个工作岗位的具体工作内容是用毛巾擦洗衣机桶体里的脏污有擦不掉的脏污就挤点洗衣机专用清水再次擦试直到擦掉为止，这也是一项十分简单且轻松的工作。很多时候桶体里并没有什么污渍，但是偶尔会有一两台洗衣机的桶体的边缘有几个处黑油的污渍，这时候就需要我用最快的速度在洗衣机到达下一位同事的身前之前把脏污擦干净。有时不只是洗衣机的桶体上有脏污，洗衣机机体、后盖板、排水管、插头、把手上都有可能沾上脏污，当终检的同事发现有脏污时我就会立即上前去擦干净。白色的洗衣机机体是重灾区，白色的洗衣机机体非常容易沾上脏污，黑色的机油、灰尘、手印，还有划痕在冰雪白色的洗衣机机体上十分的明显和显眼。每当做到白色洗衣机的时候就是我最忙碌的时候。有时候洗衣机的排水管上会有很多黄色的胶水和灰尘，黄色的胶水在排水管上粘得十分牢固需要在毛巾上挤上多多的专用清水用力擦才得擦掉。擦脏污的工作我做得十分仔细和认真，曾经有几位同学也体验过这个岗位，但是我们组的其他同事都觉得我做得比较优秀。在我上晚班的那段时间，盖后盖板那里缺人手，于是我就被组长调去了盖后盖板。在我体验过的三个岗位中，盖后盖板是最难的。完成这个工作需要一定的技巧，且有一定难度，组长教了我几次我才勉强能做好。但是熟能生巧，做了一段时间我就掌握到了技巧不会经常出错了。后盖板有两种材质，一种是塑料的，一种是金属的。塑料的轻且塑形好，很容易地就能把后盖板插入位置，但是缺点是边缘很锋利很容易划伤手；金属的比較硬一点，要把它插入后盖需要用点力气，而且一个不小心就会划伤洗衣机。总的来说，盖后盖板是一个轻松但又有点难度的工作岗位。尽管如此，我还是出色得完成了任务。

经过两周的跟岗实习时间，我经历了许多，也体会到了许多。在这次跟岗实习后，我体会到了父母工作挣钱的不容易和流水线工人的辛苦之处。也知道了认真学习考取更高学历的重要。人往高处走，水往低处流，我要树立更大的目标和理想，努力冲刺本科，向着更加幸福美好的生活前进。我懂得了要努力学习脱离现处的困境，以后不能~~到~~到厂里继续当一名流水线工人，应该要向更高的职位而努力。



学生实习期满总结 (1500-2000 字)

总结包括以下几点内容: 1. 实习岗位; 2. 实习任务 (内容) 及任务完成情况; 3. 实习心得等。

10月16日,在珠海小公司和学校的安排下,我们满怀期待、好奇与兴奋,坐上了大巴车,踏上了去实习的路途。去的地方并不远,车上,在大家的欢声笑语中很快就到达了目的地。第一天,放下行李之后,我们便在一间会议室中办理入职手续,过程并不复杂,无非就是讲安全问题、注意事项、提交资料。虽然内容不多,但等待时间还是比较长的。下午,我们入职手续都办好了,在工作人员的带领下,大家被分配到了不同的线。

第二天,正式开启了我们的实习路程。在组长的介绍下,我选择了一个比较考验手速和技术的岗位——装圈地线。刚开始看组长演示的时候我就觉得有点难,因为要先拔掉线圈,然后把凌乱的铜线接直,接着把颜色相同的两根或三根线交叉,顺时针方向拧够四圈左右,每圈不少于180度才算合格。等到我上手的时候才发现,它确实跟我想象的一般,在试手的那一段时间里,不是线没对齐就是拧的不够紧实,看着示范感觉自己好像会了,但一做起来问题还是很多。大概半个小时后,虽手拧的还不够好,但最起码可以上手了,组长也是放心地开始教另外的人。组长一走,我的问题就大了,我发现自己的速度好像跟不上传送带的速度,经常是拧得一半扭不到另一只,这就导致后面的人要帮我收拾手尾,然后整条流水线就卡在我这个位置,速度也变慢了。跟组长的站在我身边带着我做,跟着几天后,我也是熟练起来,基本能做好。

换机型后,因为缺少人手,于是我被拉去在站台上贴标签。这是一份临时岗位,内容十分简单,就是提前把圆型贴纸准备好,在洗衣机来到自己面前时打开洗衣机的盖子,然后把提前准备好的贴纸贴在两个端盖的上面,只要贴好,贴纸盖住螺孔就基本没什么问题了。厂长在我旁边站了几分钟,看我做得挺好,能完全胜任这份工作便离开了,虽然任务简单,但是依旧没有椅子坐,所以在下班时脚是痛的。

四天后,我的身体已经适应了,但我的手指却没有,反而还常发痛了。在跟组长说明情况后,组长便又给我找了个临时岗位。这次我要上二楼去给所有的半成品洗衣机装调时间,在其他工作人员地指导下,我也是能成功记得全部的按键,知道点位。这个岗位基本没什么问题,可能是因为二楼的空气不太流通,闷闷的,再加上我坐着都能完成,所以没过多久就开始头昏昏的,眼睛打架想睡觉,眼睛轻轻一闭更是直接漏调了几台洗衣机。于是我便索性站起来做。

隔天,厂长又要安排我到另外一个岗位。给洗衣机两边贴上羊毛毡看似简单,实则技术满满,首先不能贴到线包,贴之前要先把挡住的线包移开再推进里面,才可以把毛毡贴进去,要挡住螺丝钉的尾部,如果贴到线包还要撕开重新贴,然后就是毛毡要尽量往里里面贴,不能超洗衣机边太多,最后贴的速度要加快,因为整条流水线的关键点在这。

经过这两周的跟岗实习,提高了我自己的动手能力和自身速度,知道了自己的不足之处并要改进的地方,同时也让我增强锻炼,并增加社会经验,知道了父母赚钱的不容易之余让自己更加明确以后高三寻找实习的新目标,改正自己不足的地方,此外以这次的实习为辅,不断回顾做得不好的地方,提高自己的创新能力、团队合作能力、和交友的交通能力,从而进一步完善自己,向困难前行。



学生实习期满总结 (1500-2000 字)

总结包括以下几点内容：1. 实习岗位；2. 实习任务（内容）及任务完成情况；3. 实习心得等。

在这次实习中，我换了许多岗位，也在这些岗位中学到了许多不同的技能。

我的第一个岗位是“盖包装盖”，工作就是拿个纸皮盖盖到洗衣机上方，若发现有包装破损的，要从机器上拿下来，推到前一个环节重新包装。这个岗位虽然很简单，但也需要打起十二分精神。我在这个岗位时也出现过失误，例如包装盖盖错，没有盖盖于就过机，没有及时将有破损的洗衣机拿从机器上拿下。到后面几天我又回到了这个岗位上，我打起了十二分精神，做到了0失误。

第二个岗位是“套线”，就是将电线套进一个圈里。刚开始做的时候，不是速度太慢就是绕的线太短，导致厂长一直过来教我，指导我。在厂长的指导下我越做越顺手，越做越快，最后也跟上了大家的速度。

换机后我的岗位也就变了，从“套线”换成到插电容。“插电容”这个工作虽然看起来没有什么操作难度，但是工作久了大拇指会疼，容易得关节炎。“插电容”就是将两条电线插到电容里，需要插紧插牢牢固，插紧后有“卡”的一声。

第四个岗位是“擦洗衣机”，这个工作我看别人做的感觉挺轻松的，就是拿抹布和一瓶水，看到洗衣机上哪里脏了就擦哪里。看着别人做感觉挺轻松的，而自己做起来却这么辛苦。我一手拿着布，一手拿着瓶水，洗衣机哪里脏就擦哪。洗衣机一台接着一台，污渍总是出现在洗衣机下方，我也总是弯着腰，直腰也没怎么挺直过。刚开始做的时候速度太慢了而且擦的也不够干净，总是被组长骂，他还给我示范了——看到有污渍就拿水擦干净，没有就随便擦。

第五个岗位是“贴膜”——在洗衣机上方贴一层白色的膜。厂长教我的贴膜只要贴好，不能乱飞不会掉。厂长教我我的贴膜方法是夹住上面两个角和下面的一个角，而组长教我的是夹住两边。我用厂长夹住上面两个角的方法，组长的就很难贴好，容易乱飞。所以夹住两边的两位哥哥就跟我说不听他们两个的，自己怎么舒服怎么来。于是我就用了我的方法——夹住对角。自从用了我的这个方法我贴膜越贴越快，旁边的两个哥哥也给我讲了些道理和他们的人生建议。

贴膜完膜后我的工作就是包管子，我觉得这个工作是所有岗位里最轻松简单的。起初我包的不太好，于是我就问我旁边的领导，包的不好领导可不认可的。领导表示只要包好了就可以了。到后面我又感觉自己包的太慢了，于是我就看领导包的手法。我学着用领导的方法，刚开始不是很熟练，但是我越包越多逐渐适应了领导的方法，速度也有了提高。在放置管子时我也十分细心，一条接着一条地摆放好。领导也夸说我摆放得很整齐而且包的进度也比较快。

虽然只在实习了两个星期，不是很长时间，但我也在这短暂的两个星期收获了不少。有些收获是从员工们那得到，有些是自己干活的时候得到的。这次实习让我体会到了工作的辛苦，给父母赚钱的不易。让我明白了金钱的来之不易，花钱不能大手大脚。珍惜现在的读书机会，努力读书，提高自己的专业技能和学历。

我还想感谢老师们的关心，员工们对我的帮助。是老师在我们被工厂要求“跟线”上班时站了出来，维护了我们的权益。是员工们让我在工厂下那枯燥无味的工作环境下让我感到一丝乐趣和读书的重要性。

明白



学生实习期满总结 (1500-2000 字)

总结包括以下几点内容: 1. 实习岗位; 2. 实习任务 (内容) 及任务完成情况; 3. 实习心得等。

10月16日是我们准备实习的时间,10月17日正式实习。一开始进到工厂的时候,负责人就给我们分配了岗位,而我被分配到了贴毛毡这个岗位,这个岗位既轻松也不轻松,但是很累也不累,这个岗位做的久之后速度慢慢提升上来,就但在在这个岗位是没有得坐的,因为椅子是老板一人一把,所以没有多的椅子,所以即使手上轻松,脚还是有些累的,但我都可以撑过去,这就是坚持。除了贴毛毡这个岗位,我还去过其它岗位,因为其它岗位人手不够,老板才让我过去帮忙,我也体会到了这个岗位都不容易,虽说不难,但还是有点累的。

我们每天分配的洗衣机有3000多台,需要一天完成。我一天上8个小时,从早上8点到下午5:10分午餐与晚餐加起来用时1小时,从这可以看出工厂里有严格的时间要求。然后我贴毛毡的时候,一开始我是很慢的,容易贴到歪歪扭扭,慢慢熟练之后速度也快了许多。贴的时候不能贴到线,还要盖住那五毫米的两个孔,不能贴得太斜,否则就要重新贴,开始的时候我经常贴到线,慢慢地,以后就没事了。上午从8:00做到中午11:45分,3个多小时我们线大概可以做1000台左右,一天的洗衣机目标是3000台左右,然后下午从12:15分做到5:10分,这样5个小时左右可以做1800台左右,接近一天的目标。然后晚上也是有人上班的,这里有早班和夜班,时间也是不同的,我是早班,而晚班是12:00到8:30,有时晚上还会加班到9:00。所以一天3000台洗衣机的目标我们还是可以完成的,在工厂里面,我看到了很多人埋头苦干,组长和厂长都很尽责,没有看我们是实习生就区别对待,组长们也是对我们实习生用心的。实习完后组长对我们的实习成绩评定分也是打高分的。

从这次的实习中,我可以清楚地知道我的动手能力变强了,身体素质也在慢慢变好了,不再是站一会儿就累的人了,我之前实习前的动手能力很差的,但经过这次的实习,我的动手能力肉眼可见的增强了。在这次的实习中我也感受到了父母工作的不易与艰辛,好似感同身受一样,心疼他们的同时也要想,长大后要不要继续做这个工作,但我的答案是否定的。虽然这次的实习机会很好,也很难得,但我还是要学好自己的专业知识,过硬过强的专业能力才能使我未来更多选择。这次的实习也让我明白了,没有过硬的知识,只能用劳动去赚钱,一天不停的工作,也许还没有那些专业能力过强的实习生出去找工作赚的多,所以这也是这次的实习的意义之一,提醒我们专业课要好好学,未来才有更多的选择,这次实习也让我们提前知道未来的社会是什么样的,领导是什么样的。所以以后的专业课我们要仔细认真地听,不要再上课果睡觉,也不要开小差发呆,玩游戏,我在未来要找关于计算机专业的实习,偏向于那种网页前端开发吧!我对这个挺有点感兴趣这门课我会更加认真地上,课外我也会多多了解这门课的课外知识。高二上学期的这一次实习让我学到了很多,也让我懂得了很多,我在高一时得过且过的心态,在这次实习之后有了不一样的变化,而我也从没有目标变为有目标的前进,所以在忙碌的实习生活结束后,我反而十分的不舍,这段时间给我带来的感触是我永远都不会忘记的宝贵经验,在此!我很感谢学校和企业可以给我这样的机会,也希望我在未来可以将专业知识学得更好,让自己的未来可以有更多路让我去选择。最后很感谢有这次的实习机会,我也会珍惜这次的实习经验!



4、学生现场实训照片



